



**SPORT ATHLETIQUE AUTERIVAIN**

## **Section J U D O**



6 , Route d'Espagne 31190 AUTERIVE Tel : 05 61 50 89 49

Site internet : <http://judoauterive.forumpro.fr/> adresse email : [judoauterive@wanadoo.fr](mailto:judoauterive@wanadoo.fr)

### **ANIMATION INTER-CLUBS (COMPETITION AMICALE)**

## **Préambule**

*L'Animation inter-clubs a pour objectif d'intéresser, de fidéliser et d'inciter tous les jeunes à poursuivre l'activité Judo.*

*Elle permet aux enfants de se rencontrer , de se confronter à d'autres judokas que ceux de leur club et de vivre une première approche de la compétition.*

*C'est également une excellente occasion pour les parents de voir leur enfant pratiquer le judo.*

*Une animation doit être conviviale et éducative. Elle doit être limitée dans la durée (pour ne pas rebuter les jeunes).*

*Elle a lieu en principe dans un gymnase ou un grand Dojo. Il convient de laisser les lieux propres.*

*Pendant la compétition, les parents doivent rester dans les tribunes ou les gradins, seuls les arbitres, commissaires sportifs et professeurs sont autorisés à se rendre au bord du tapis.*

*La présence d'une antenne médicalisée de premier secours est obligatoire sur ce type d'animation. Elle intervient lors d'une blessure, et le cas échéant, elle ordonne l'évacuation.*

*Sur une compétition officielle, en plus de ce dispositif, la présence d'un médecin est obligatoire.*

*Le Judo est un sport, ce qui implique un risque de blessure, de plus c'est un sport de combat ce qui représente un plus grand danger.*

## **Le déroulement**

*Suite à une convocation précisant l'adresse et les horaires, les judokas sont tenus d'arriver un quart d'heure voire une demi-heure à l'avance sur le lieu de la compétition.*

*A noter que le transport est toujours sous la responsabilité des parents. Il se peut, dans certains cas, que le transport soit collectif.*

*Il est important d'avoir déjeuné convenablement, d'éviter de manger (type sandwiches) juste avant les combats et surtout de ne pas oublier de boire régulièrement de l'eau par petites gorgées tout au long de la compétition .*

➤ **ALLER AUX TOILETTES**

➤ **SE METTRE EN TENUE**

➤ **SE RENDRE A LA PESEE**

*Pour les plus grands (à partir de Mini-Poussins) se munir de son passeport à jour (licence-assurances de la saison en cours, timbres de licences collés dans le passeport et certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.*

*Les « Babys » sont engagés sous la responsabilité du club mais ils peuvent d'ores et déjà présenter le passeport, la licence-assurances de la saison en cours et le certificat médical (afin de se familiariser à la méthodologie).*



# SPORT ATHLETIQUE AUTERIVAIN

## Section J U D O



6 , Route d'Espagne 31190 AUTERIVE Tel : 05 61 50 89 49

Site internet : <http://judoauterive.forumpro.fr/> adresse email : [judoauterive@wanadoo.fr](mailto:judoauterive@wanadoo.fr)

*Au préalable, remplir la fiche de renseignements qui se trouve sur une table près de la pesée. Au moment de la pesée, remettre cette fiche au Responsable. Il y mentionnera le poids et conservera le document.*

- **RESTER PRES DU TATAMIS APRES L'INSCRIPTION ET LA PESEE**  
*Prendre une petite collation, fruits secs ou barres de céréales.*
- **PARTICIPER A L'ECHAUFFEMENT COLLECTIF**  
*Après, penser à se couvrir (veste de survêtement, sweat-shirt, chaussettes...) pour bien conserver la chaleur.  
Penser à boire régulièrement de l'eau par petites gorgées.*
- **APPEL DES JEUNES SUR LES DIFFERENTES SURFACES DE COMBAT**  
**Attention** : *Etre très attentif à l'appel de son nom (souvent très difficile à comprendre à cause du bruit).*
- **DEBUT DES COMBATS**
- **FIN DES COMBATS**  
*A la fin de chaque combat les parents, amis... sont invités à encourager et féliciter le judoka.*
- **LES COMPETITEURS SONT APPELES SUR LE PODIUM**  
*Se présenter en kimono et en claquettes ou en survêtement et chaussures de sports.  
Récompenses et photos (officielles et/ou prises par les parents).*
- **FIN DE LA COMPETITION**  
*S'habiller et s'alimenter.*

## Quelques informations utiles

### LA TENUE

Le Kimono ou Judogi doit être propre et repassé. (La longueur des manches et du pantalon est réglementaire pour les plus grands).  
Claquettes.

### LES CATEGORIES DE POIDS

Respect total du poids et de l'âge. Le surclassement est interdit (autorisé seulement à partir de la catégorie « Juniors »).

### LA SURFACE DE COMBAT ET LES TAPIS

Réglementaire.



# SPORT ATHLETIQUE AUTERIVAIN

## Section J U D O



6 , Route d'Espagne 31190 AUTERIVE Tel : 05 61 50 89 49

Site internet : <http://judoauterive.forumpro.fr/> adresse email : [judoauterive@wanadoo.fr](mailto:judoauterive@wanadoo.fr)

### **PERSONNES HABILITEES A SE RENDRE SUR LA SURFACE DE COMBAT OU A PROXIMITE**

#### **L'Arbitre**

Il veille au bon déroulement des combats. Il arrête le combat à chaque fois que cela est nécessaire pour expliquer (éducatif).

A la fin du combat, il désigne le vainqueur et explique sa décision aux jeunes compétiteurs. Aucune contestation de la décision de l'arbitre n'est acceptée, par qui que se soit. Le responsable de la journée est seul habilité à régler les litiges.

#### **Le Commissaire Sportif**

Il fait partie intégrante de l'équipe d'arbitrage et d'organisation.

Il contrôle la pesée et les passeports, il est en charge du suivi de l'organisation, des combats et de l'encadrement de la table de marque.

#### **Le coach ou professeur**

Le professeur est présent sur les animations et obligatoirement sur les compétitions officielles. Son rôle est de rassurer les jeunes pendant le combat en restant sur le bord du tapis.

Chez les petits il n'intervient qu'à la fin du combat pour les féliciter et les encourager.

Sur les compétitions officielles ses interventions pendant le combat se traduisent surtout par de petits gestes toujours très discrets, surtout pas de cris intempestifs qui sont interdits. Il donne ses directives à la fin du combat.

### **LES COMBATS**

#### **Les groupes de combats**

En poules : Regroupement de 3 ou 4 judokas par catégories d'âge et de poids (*l'idéal est par 4 permettant ainsi 3 combats*).

*On veille à limiter les combats chez les petits.*

#### **Combats « Babys »**

Le combat, d'une durée de 1 minute, se déroule au sol avec un démarrage dos à dos.

*Interdiction de se lever pour ne pas travailler sur le squelette et ne pas soulever de poids. Aucune technique debout à cet âge-là.*

*Nécessité absolue de respecter l'intégrité physique du judoka.*

#### **Combats à partir de « Mini-Poussins »**

Le combat d'une durée supérieur à 1 minute (1,15 minutes pour les Mini-Poussins et 1,30 minutes pour les Poussins) augmente avec l'âge et se déroule debout mais avec prise de garde obligatoire.

Vous remerciant,  
Bonnes compétitions,

Etienne ORRIOLS, Président SAA Judo